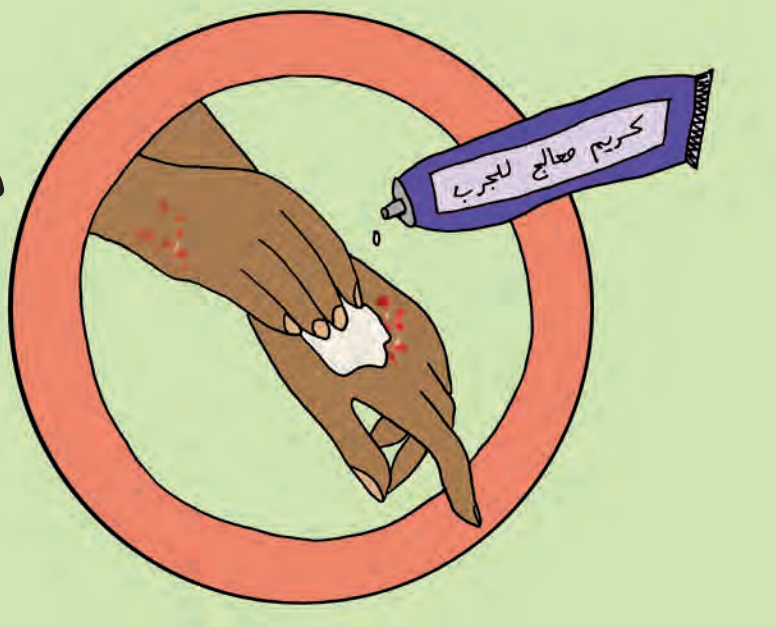


معاً نتفادى الجرب



سلام! كيف الحال؟

إسمي نجوى... أنا ممرضة، أعمل في مجال صحة المجتمع. تواردت الأخبار عن ظهور بعض حالات الجرب نتيجة للإكتظاظ الحاصل في هذه الظروف. لذا، قررت أن أكتب لكم هذه الرسالة لتتشارك المعلومات و نعمل معاً للوقاية من إنتشار هذه العدوى.

ما هي علامات الجرب؟

١. حكاك شديد في الجسم، (خاصة في الليل).
٢. طفح جلدي و إحمرار (غالباً يترافق مع ظهور حبيبات صغيرة).
٣. ظهور تقرحات جلدية نتيجة الحكاك الشديد.

كيفية الوقاية من الجرب

لا تتشارك الأغراض الشخصية مع الشخص المصاب.

ما هو الجرب؟

- هو مرض جلدي معدي تسببه حشرات صغيرة جداً لا يمكن رؤيتها بالعين المجردة و تعيش تحت الجلد حيث تبيض مما يسبب إحمرار و حكاك.
- المناطق الأكثر عرضة في الجسم هي: أصابع اليدين و القدمين، الكوع، الركبة، و الأعضاء التناسلية.

كيف ينتقل الجرب؟

- ينتقل الجرب عبر الإتصال الجلدي المباشر مع الشخص المصاب.
- مشاركة الأغراض الشخصية للشخص المصاب كالملابس، المناشف، الوسادة، أو فرشاة النوم.

كيف نعالج الجرب؟

- ✓ إستشارة الطبيب فوراً في حال الشك بوجود حالة جرب.
- ✓ الإستحمام ضروري قبل المعالجة بالمرهم الموصوف.
- ✓ ندهن المرهم على كافة أنحاء الجسم من العنق إلى أسفل القدمين.
- ✓ نتبع الإرشادات المذكورة على المرهم، غالباً يجب ان يترك المرهم لمدة ٨ إلى ١٤ ساعة أثناء الليل ثم يغسل.
- ✓ نرتدي ثياباً نظيفة بعد العلاج و الإستحمام.
- ✓ نغلي الملابس و البياضات و الشراشف ثم نعرضها للشمس حتى تجف تماماً.
- ✓ نحفظ جميع الأغراض التي لا يمكن غسلها في كيس و نغلقه بإحكام و نتركه لمدة اسبوعين للتخلص من الحشرات المسببة للجرب.

هام جداً: لا حرج عند الإصابة بالجرب - فهو مرض جلدي يأتي نتيجة عدوى. التدخل السريع هو الطريق الأسلم لمنع انتشاره...